

## ・高1生へ

### 普段から勉強する習慣をつける

受験なんてまだ先のこと！なんて考えていませんか？2年間はあっという間ですよ。気づいたら受験生！で困らないために今から少しだけ努力してみましよう。入試問題を解けなんて言いませんからご安心を。ただ、毎日決まった時間に勉強してください。平日は1日3～4時間、最低でも2時間、休日は予定がなければ6～8時間、最低でも5時間、予定があるなら決めた時間でできる時だけやってください。これは一例ですが、平日は5時～6時と8時～11時、部活の日は8時～11時、休日は朝9時～11時、昼1時～3時、4時～6時、夜8時～11時のような感じで決めます。その時間は必ずやるようにします。多くの人が試験が終わった後は2、3日ほとんど勉強しないのではないのでしょうか。しかし、宿題もさほど多くなく、試験勉強するには授業があまり進んでいない試験が終わった後の時期には自分の苦手なことや自分がやりたい勉強をできます。試験勉強で疲れてしまうこともあるでしょうから、そんな時は単語や昔の試験範囲をおさらいする程度でもかまいません。一度勉強することを止めてしまうとまた始める時が大変ですからその時間になったら自然と勉強するよう習慣にしていましよう。半年もするとその時間に勉強していないと調子狂うくらいになれますから。誰かに言われたからやる、はもうやめましよう。